

ES SYSTEMTEKNIK AB

Önskelista julen 2006

Välkommen till julbrevet från ES Systemteknik AB med nyheter om IT. I år är det personligt anpassade julklappar som gäller. Vi är alla unika, låt det synas. Sprid gärna nyhetsbrevet vidare! Se längst ner i detta brev hur man påbörjar eller avslutar en prenumeration.

Önskelista för alla

Dela med dig av dina [önskningar](#) här.

Semesterlista

Dela med dig din [planerade ledighet](#) här. En semesterlista för företaget på Internet, eller en egen kalender.

Personlig almanacka


Vill du ha en almanacka att hålla i, kan du få [personligt anpassad](#) inlaga och omslag.

Egen julradio

Personligt anpassad [julradio](#), önska musik och se när den kommer.

Säker datormiljö

ERBJUDANDE! Kostnadsfri säkerhetsgenomgång av företagets IT-miljö. Boka idag!



Ge företagets IT-miljö en nystart genom att låta oss utföra en kostnadsfri säkerhetsgenomgång på plats hos er. Efter två timmar får ni en analys över er IT-miljö, tips på eventuella åtgärder samt material att använda i ert fortsatta arbete med säkerhet. [Boka idag!](#) Till en början: låt bli att klicka på mail där du uppmanas att bekräfta användarnamn och lösenord till Nordea. Sådana mail är alltid från någon som vill åt dina uppgifter. Aldrig från Nordea.

Kattpannlampa

[Pannlampa i form av en katt](#) med både ljud och ljus. Lampan jamar tre gånger då du sätter på den, antingen med vitt ljus i olika styrka eller rött blinkande. Bra vid mörka kvällspromenader. Här finns många nytänkta saker man behöver.

Eget fodral till mobilen

Skicka ett in [fotografi](#), välj [telefonmodell](#) och få ett unikt mobilskal bara för dig.

En juligare dator

Mer glitter åt alla, eller sätta [rekord på memory](#)?

Pappersdocka

Äntligen får vi leka med [pappersdockor](#) igen.

Billigt just nu

Eftersom bärbara datorer sjunker i pris har stationära datorer sjunkit ännu mer. Köper du en dator nu får du ofta kostnadsfri uppdatering till Windows Vista nästa år.

Tips om datoranvändning

Anpassa Utforskaren

Du har anpassat Utforskaren så du ser filerna precis som du vill ha det, perfekt. Och du vill ha det så jämt.

Klicka Verktyg, Mappalternativ, filen Visning, knappen Använd i alla mappar, OK

Hämta mediafil

Om filmen/musiken spelas upp när du klickar på den på internet, kan du istället spara den.

Högerklicka på länken och välj Spara mål som (Save target as).

Sök

Tryck F3 i Utforskaren för att öppna sökrutan direkt. Sök t.ex. ~*.* för att hitta temporära filer att ta bort.

När sökningen är klar Klicka Arkiv, Spara sökning. En ikon sparas med filändelsen fnd. Dubbelklicka på den och du alla inställningar redo för samma sökning.

Mac

Macanvändare hittar [tips](#) här.

till sist...

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR

FRÅN ANNIKA ERIKSSON

ES Systemteknik AB www.essystemteknik.se

Skogsmusvägen 1

815 44 TIERP

tel 0293-120 30 mobil 070-605 42 35

annika.eriksson@essystemteknik.se



Nyhetsbrevet kommer några gånger per år. Du får det eftersom du haft kontakt med oss. Brevet innehåller information om vad som händer just nu i fråga om virus, produkter, Internet och dessutom tips för utskrifter, Word, Excel eller Outlook. Vi hoppas du får nytta av brevet. Skicka det gärna vidare till någon du tror har glädje av det. Börja eller sluta prenumerera på [Nyhetsbrevet om IT här](#).

Nyhetsbrev om IT november 2006


Välkommen till november-brevet från ES Systemteknik AB med nyheter om IT. Sprid gärna nyhetsbrevet vidare! Se längst ner i detta brev hur man påbörjar eller avslutar en prenumeration.

Windows Vista och Office 2007 lanseras

Microsoft levererar nya operativsystemet [Windows Vista](#) och [Office 2007](#) den 30 november till kunder med volymavtal. 30 januari börjar det säljas i butik till privatpersoner. Vista är mer grafiskt än Windows XP och Office 2007 har gjort om verktygsfälten totalt. Det är enklare att hitta funktioner man behöver, men inte visste var de fanns. Om du får en fil i nya filformat från Office 2007 och själv har en tidigare version ska du först uppdatera din Office med de senaste uppdateringarna, sen installera [Compatibility Pack](#).

Är du säker på att du är säker?

ERBJUDANDE! Kostnadsfri säkerhetsgenomgång av företagets IT-miljö. [Boka idag!](#)



Att råka illa ut på grund av otillräckligt skydd är onödigt. Intrång, virus eller förlust av data är förlorad tid. Och förlorad tid är, som vi alla vet, förlorade pengar. I ett samarbete med Microsoft och den riksomfattande kampanjen Surfa Lugnt erbjuder vi dig en kostnadsfri säkerhetsgenomgång av företagets IT-miljö. [Boka idag!](#) Eller testa själv er datormiljö hos [Telia](#).

Google News

[Google News](#) sammanställer nyheter från ett stort antal medier (har funnits på engelska sedan 2002). Webbplatsen samlar ihop nyheter och små bilder från andra medier. De flesta medier i Sverige ingår utan att vara tillfrågade, men möjlighet finns för enskilda medieföretag att få sitt material borttaget. Under hösten har en belgisk redaktörsföreningen stämt Google för dess länkar till belgiska tidningar. Efter ett domstolsutslag i september plockade Google bort ett stort antal länkar.

Internet Explorer 7 eller Firefox 2?

[Internet Explorer7](#) och [Firefox2](#) är två populära program för att surfa med flikar. En jämförelse [här](#) visar att de är ganska jämförbara. Tycker du det är krångligt att hantera flikar, favoriter etc, kan du prova den andra webbläsaren. Firefox var något bättre på att stoppa reklamfönster enligt test på [www.popuptest.com](#) RSS är fortfarande enklare i Firefox, antingen du vill ha nyheter eller direktrapport från sportevenemang i bokmärkesfältet.

Billigt just nu

Office 2003 och Windows XP, du får rabatt och/eller uppdatering till nästa version.

Surftips

www.onebillionmazes.com en miljard labyrinter att lösa
<http://uk.answers.yahoo.com> ställ frågor om allt och få svar
www.pley.se/tips/tips.shtm hitta svar utan att behöva fråga
www.tiddlywiki.com bygg enkelt upp din egen informationsdatabas som wikipedia
www.pdf995.com gör pdf-filer gratis
<http://docs.google.com> gratis ordbehandling och räkneprogram på Internet där du kan dela filer med andra
<http://trafiken.nu> visar trafiken i storstäderna
www.sr.se/cgi-bin/radiosporten/nyheter/amnessida.asp?grupp=3602 rösta på Jerringpriset
www.c.lst.se/templates/Page.aspx?id=485 stöd till företag i Uppsala län
www.resfeber.se/se/product/cgi-bin/update_ocs_prices.cgi?template=/campaign/pg/fyndladan.html&source=news_061102_1_fyndlada ta mig billigt härifrån
www.chooseyourownlondon.se välj vad du ska göra i London

Tips om datoranvändning

Starta flera program

Klicka Start, Alla program och håll nere Skift och klicka på filerna du vill öppna. I Outlook gäller som vanligt att hålla nere CTRL för att klicka på olika filer du vill öppna samtidigt.

Vill du verkligen slänga detta?

Högerklicka på papperskorgen och välj Egenskaper. På fliken Alla enheter avmarkera Bekräfta vid borttagning, så slipper du bekräfta att du verkligen vill slänga det du slänger.

Välj bild i PowerPoint

När du visar en presentation, t.ex. med knappen F5 kan du snabbt gå till önskad bild. Klicka på ikonen till höger om pennan nere till vänster, peka på Gå till bild och klicka på önskad bild.

Öppna ny flik i webbläsare

Dubbelklicka till höger om sista öppna fliken i FireFox, i Internet Explorer 7 räcker det att klicka en gång.

Jämför dokument

Öppna två dokument i Word eller Excel. Klicka på Fönster, Jämför dokument. Dokumenten visas bredvid varandra. Ett litet verktygsfält visar med knappen

synkroniserad rullning intryckt, så båda dokumenten rullar ner samtidigt när du skrollar ner.

Vill du ha mer hjälp, ring oss! Vi ser till att din datormiljö är bra och ger dig råd som förenklar din vardag. Ring 0293-120 30.

Vänliga hälsningar från Annika Eriksson

ES Systemteknik AB www.essystemteknik.se
annika.eriksson@essystemteknik.se



Nyhetsbrevet kommer några gånger per år. Du får det eftersom du haft kontakt med oss. Brevet innehåller information om vad som händer just nu i fråga om virus, produkter, Internet och dessutom tips för utskrifter, Word, Excel eller Outlook. Vi hoppas du får nytta av brevet. Skicka det gärna vidare till någon du tror har glädje av det. Börja eller sluta prenumerera på [Nyhetsbrevet om IT här](#).

ES SYSTEMTEKNIK AB

Nyhetsbrev om IT september 2006

Välkommen till september-brevet från ES Systemteknik AB med nyheter om IT. Vi välkomnar alla nya prenumeranter vi fått vid vårt egna IT-Event i Tierp och vid våra montrar vid Tierps Expo och Ung Företagsamhets Entreprenörskapsdag i Tierp. Sprid gärna nyhetsbrevet vidare! Se längst ner i detta brev hur man påbörjar eller avslutar en prenumeration.

Undvik räkningen

Även om virus inte är lika frekventa längre, kommer på andra sätt fientlig kod som vill utnyttja din dator utan att du märker det. Ett vanligt exempel är ett mail om räkningar med filen Rakningen.zip som installerar [rootkit](#) på din dator. Mail som ser ut att komma från svenska banker kan innehålla en länk till en sida där man ska bekräfta sina lösenord. De är alltid falska och dessutom ser webbadressen inte ut som vanligt om man nu råkade klicka på länken och fick upp ett fönster som såg riktigt ut. Spam skickas oftast från hemdatorer utan att datorns ägare vet om det. Det enda ägaren gjort är att underlåta att installera ett uppdaterat antivirusprogram. Råd för att undvika fientliga program finns hos [F-Secure](#).

IT-mässan i Stockholm

Nu pågår Sveriges stora datamässa. Flera utställare visar lösningar för hot mot datormiljön via USB-minnen. De som saknar en policy eller program för att hindra människor från att sätta in ett USB-minne och ta information från datorn har stora möjligheter att få hjälp av utställarna. Nya utställare är internationella aktörer som vill samarbeta/hjälpa till med export till europeiska och asiatiska aktörer.

Vi deltog på Tierps Expo 2 september!

Det var trevligt att träffa många dataintresserade personer! Ann Svalander gissade bäst på antal godisar i burken, det var 135 stycken, hon gissade 134 och vann burken. Jonas Nyberg gissade att kabeln var 274 cm (den var 273), en gissning som gav honom kabeln.

Billigt just nu

Small Business Server, vi har några få utvärderingslicenser, fungerar som en fullvärdig produkt i 6 månader. Kontakta [Annika Eriksson](#) på 070-605 42 35

Surftips

www.datainspektionen.se/internet Finns din bild på nätet? Hjälper ungdomar som blivit kränkta.

www24.germanwings.com Billiga flygresor till Tyskland

www.db.de/site/bahn/en/travelling/offers/surf_rail_international billiga tågresor från Tyskland

www.vam.ac.uk/vastatic/microsites/1384_leonardo/canal_challenge/ Bygg din egen kanal med Leonardo da Vinci

<http://video.google.com/> Google planerar en sajt med videofilmer.

www.hoppsankerstin.se Lättlagade mellanmål

Tips om datoranvändning

Slumpad text och tal

Testa teckensnitt och layout i Word genom att skriva =rand() först på en rad och tryck Enter. Välkänd text med alla språkets bokstäver skrivs. Slumptal i Excel =SLUMP()

Mata in samma text i många celler i Excel

Markera alla celler, skriv värdet du vill ha och tryck CTRL+ENTER

Euro

Formatera celler med Euro via Format, Celler, Valuta, Euro eller få en Euro-knapp via Verktyg, Tillägg, Verktyg för Euro

Synonymer

Högerklicka på ett ord och välj Synonymer. Klicka på ordet du vill ha eller leta vidare med nedersta alternativet Synonymer...

Ta bort Åtgärdsfönstret som visas när man öppnar Word eller Excel

Välj menyn Verktyg, Alternativ, Visning och ta bort boken i rutan Startåtgärdsfönster/Åtgärdsfönster vid start.

Visa fullständiga menyer i Office

Verktyg, Anpassa, Alternativ och markera Visa alltid fullständiga menyer.

Bredare markör

Kontrollpanelen, Hjälpmedel har en flik där du kan ange att markören (som visar var du skriver in text) ska vara bredare.

Vill du ha mer hjälp, ring oss! Vi ser till att din datormiljö är bra och ger dig råd som förenklar din vardag. Ring 0293-120 30.

Vänliga hälsningar från Annika Eriksson

ES Systemteknik AB www.essystemteknik.se
annika.eriksson@essystemteknik.se



Nyhetsbrevet kommer några gånger per år. Du får det eftersom du haft kontakt med oss. Brevet innehåller information om vad som händer just nu i fråga om virus, produkter, Internet och dessutom tips för utskrifter, Word, Excel eller Outlook. Vi hoppas du får nytta av brevet. Skicka det gärna vidare till någon du tror har glädje av det. Börja eller sluta prenumerera på [Nyhetsbrevet om IT här](#).

ES SYSTEMTEKNIK AB

Nyhetsbrev om IT augusti 2006

Välkommen till augusti-brevet från ES Systemteknik AB med nyheter om IT. Se längst ner i detta brev hur man påbörjar eller avslutar en prenumeration.

Välkommen att se framtidens arbetsätt!

Fredag 1 september 11.15-ca 15.15 arrangerar vi ett IT-event i Vegastugan på Skyttevägen 15 i Tierp. Kom och lyssna på Microsoft som talar om samarbete mellan medarbetare på kontoret och andra ställen. Vi bjuder på lunch och ger dig chansen att prova dina datakunskaper under lättsamma former. Du får se hur du kan använda datorn och program på ett bra sätt. Vinn priser och ta del av våra förmånliga erbjudanden! [Läs mer här:](#)

Minnesprick

[Memory Spot](#) är en raderbar rfid som kan lagra text, ljud, bild, video och är mindre än ett riskorn. När man öppnar medicinburken läser doktorn upp ordinationen, eller man har sin journal på armbandet på sjukhuset eller tavlan man tittar på spelar upp ett ljud eller...

Anmäl småbrott till polisen via Internet

[Uppsalapolisen](#) eller [Stockholmspolisen](#)

Vi ses på Tierps Expo 2 september!

Kom och prata data med oss! Tierps Volleybollklubb och Tierps Företagare anordnar en volleybollcup och samtidigt en mäsas Tierps Expo. Många företag och organisationer visar sin verksamhet. Aktiviteter för alla hela dagen, [se mer här.](#)

Billigt just nu

Små USB-minnespinnar, nu kommer minnespinnar som rymmer riktigt mycket.

Surftips

www.klocka.nu med namnsdagar.
www.ordnyckel.se för hjälp med korsordet
www.knapp.nu gör egna knappar

Tips om datoranvändning

Någon har ändrat din skärmläckare!

Högerklicka på skrivbordet och välj med vänster musknapp Egenskaper. Flik Skärmläckare, välj en egen. Om du väljer någon form av text kan du ändra text med den översta knappen Inställningar. Du kan kanske välja Bilder och markera en mapp med dina bilder för att få dem som skärmläckare.

Var var jag igår?

Öppna ditt Word-dokument, tryck Skift+F5 och du hamnar där du senast redigerade ditt dokument.

Kopiera text eller länka

Markera en text som ska finnas på fler ställen, dra med höger musknapp dit du vill ha texten. Släpp musknappen och välj Länka. Om du ändrar i originaltexten kan du gå ner till den länkade texten och trycka F9 så uppdateras texten. Dokumentet ser ut som vanligt.

Det ser inte klokt ut!

I Word kan text se konstig ut. Stå i texten som ska fixas. Tryck CTRL+blanksteg för att återställa teckenformat. Tryck CTRL+Q för att återställa stycket.

Summa

Markera tal i Excel, nere på statusfältet visas summan av talen. Högerklicka för fler finesser.

Mycket att göra?

Lägg all e-post i en mapp som du döper till viktigt. Om någon ringer så förklarar du att du just kommit från semestern, fått väldigt mycket e-post, samt att deras meddelande ligger och väntar i mappen viktigt. Sedan kan du leta upp deras brev och fixa ärendet med detsamma.

Eller ring oss så hjälper vi dig. Vi ser till att din datormiljö är bra och ger dig råd som förenklar din vardag. Ring 0293-120 30.

Vänliga hälsningar från Annika Eriksson

ES Systemteknik AB www.essystemteknik.se annika.eriksson@essystemteknik.se

Nyhetsbrevet kommer några gånger per år. Du får det eftersom du haft kontakt med oss. Brevet innehåller information om vad som händer just nu i fråga om virus, produkter, Internet och dessutom tips för utskrifter, Word, Excel eller Outlook. Vi hoppas du får nytta av brevet. Skicka det gärna vidare till någon du tror har glädje av det. Börja eller sluta prenumerera på [Nyhetsbrevet om IT här](#).

ES SYSTEMTEKNIK AB

Nyhetsbrev om IT mars 2006

Välkommen till mars-brevet från ES Systemteknik AB med nyheter om IT. Se längst ner i detta brev hur man påbörjar eller avslutar en prenumeration.

Windows Vista

Nya [Windows Vista](#) är något försenat. Kommer för företag före jul, men för hemanvändare 2007. [Office 2007](#) har samma tidsplan. Microsoft har byggt om menyer och knappar. Word 1.0 hade 100 kommandon, Word 2003 har fler är 1500 kommandon, varav "många kan vara svåra att hitta" enligt Microsoft. Windows 98 och Windows Me får inga ytterligare uppdateringar efter 2006-06-30

ADSL och SMS

[Telia](#) sänker åter priserna på ADSL, läge att byta till en högre hastighet? På torsdagar har många privatabonnenter gratis SMS och MMS. [Tele2](#) har gratis SMS och MMS mellan sina abonnenter. Torsdagar 10-11 kan du chatta med en chef på Tele2.

Skaffa server – få "kom i gång"-utbildning på köpet!

Microsoft Windows Small Business Server 2003 (SBS 2003) är en serverlösning med ALLT som det mindre företaget behöver för en säker och stabil IT-miljö, lagring, backup och mobilitet. Skaffa SBS 2003 via oss innan 31/5 så får du en praktisk "kom igång"-utbildning på köpet. Kontakta [Annika Eriksson](#) tel. 0290-120 30 för mer information.

Ordbehandling på nätet

[ajaxWrite](#) är ett litet Wordliknande program på Internet. Har du tillgång till Internet men inte Word kan du enkelt köra programmet och spara/hämta dina filer som du vill. Ingen installation, gratis att använda. Fungerar just nu bättre i Firefox än Internet Explorer. Kanske är det så här vi använder Office-paketet i framtiden. Ajax är ett sätt att programmera interaktivitet på Internet. Mallar för att göra interaktiva hemsidor med Flash hittar du [här](#).

Uppdatera datorn

Uppdatera både Windows och Microsofts program på [Microsoft Update](#) eller fortsatt att använda både [Windows Update](#) och [Office Update](#). Använder du Office Update kan du få hjälp med problem [här](#).

Enbart siffror i domännamnet

Nu kan man registrera ett domännamn med enbart siffror (inte personnumret). Ditt telefonnummer kanske?

Billigt just nu

USB-minnen, minnespinnar!

Surftips

Många bra ställen www.essystemteknik.se/länkar
www.nada.kth.se/~viggo/stava för oss som vill stava rätt
<http://skrutten.nada.kth.se/grim/> för oss som vill ha rätt grammatik och veta satsdelar

www.bitboost.com/pawsense/index.html för att hålla katten borta från tangentbordet
www.solutionscatalog.com låter katten jaga en laserprick
www.orsagronklitt.se/bjornpark_SE.asp se in i björnidet
www.nasa.gov se solförmörkelsen

Tips om Utforskaren, Word och Excel

Veckonummer i Excel

Skriv ett datum i cellen A1 I B1 skriver du =HELTAL((A1-SUMMA(REST(DATUM(ÅR(A1-REST(A1-2;7)+3);1;2);{1E+99;7})*{1;-1})+5)/7) och får då veckonumret. Använd gärna Klipp och klistra från detta nyhetsbrev och fråga inte varför det fungerar om du inte vill höra svaret.

Vill du veta veckodag kan du formatera datum med det anpassade talformatet DDDD

Klistra in bilder i Word

Det är enkelt att flytta bilder man hämtat från fil om man först klickar Verktyg, Alternativ, Redigering och markerar Infoga/Klistra in och väljer Rektangulärt.

Gör genvägar i Internet Explorer

Ta tag i ikonen till vänster i adressfältet och dra den till Favoritmenyn. Släpp ikonen där du vill ha genvägen.

Skicka filer

Om du mailar filer och de sorteras bort som spam eller farliga filer, kan du byta namn på dem till *.txt och sedan zippa dem innan du skickar dem. Det räcker inte alltid att bara zippa dem. Meddela mottagaren vad du gjort.

Se PowerPoint-presentationer utan PowerPoint

Döp filen till *.pps så kan presentationen alltid visas. Du som inte har PowerPoint, ladda hem [PowerPoint Viewer](#) så kan du öppna presentationen och skriva ut den.

Har du koll på

Säkerhetskopiering?
Uppdaterat antivirusprogram?

Vi tar kontakt med dig om cirka en vecka för att svara på dina frågor om detta. Om det tar för lång tid innan vi ringer är du välkommen att ringa oss på tel. 0293-120 30

Vänliga hälsningar från Annika Eriksson annika.eriksson@essystemteknik.se
ES Systemteknik AB www.essystemteknik.se
Skogsmusvägen 1, 815 44 TIERP, tel 0293-120 30 mobil 070-605 42 35

Nyhetsbrevet kommer några gånger per år. Du får det eftersom du haft kontakt med oss. Brevet innehåller information om vad som händer just nu i fråga om virus, produkter, Internet och dessutom tips för datoranvändning. Vi hoppas du får nytta av brevet. Skicka det gärna vidare till någon du tror har glädje av det. Börja eller sluta prenumerera på [Nyhetsbrevet om IT här](#).

ES SYSTEMTEKNIK AB

Nyhetsbrev om IT februari 2006

Välkommen till november-brevet från ES Systemteknik AB med nyheter om IT. Se längst ner i detta brev hur man påbörjar eller avslutar en prenumeration.

Office på Mac ytterligare 5 år

Microsoft fortsätter göra Office till Macintosh ytterligare 5 år. Rosetta heter systemet som ser till att programmen fungerar både på gamla Macintosh och nya iMac med Intel-processorer. iMac har datorn inbyggd i skärmen. För PC gäller support på Office XP till 30 juni 2011

pod-tv

Se nyheter o annat i datorn eller bärbar videospelare. [Expressen](#) eller [SVT](#)

Fixa bilderna

Picasa2 är ett gratis program för bildbearbetning. Sortera bilder och redigera. På svenska från Google <http://picasa.google.se>

IT-chef

Många av våra kunder hyr en IT-chef av ES Systemteknik AB. De har en fungerade datamiljö nu och i framtiden, de utvecklas som datoranvändare och får hjälp att undvika, förebygga och lösa datorproblem. Kontakta [Annika Eriksson](#) tel. 0290-120 30 för mer information.

Sökmotoroptimering

Många företag ringer och vill få din hemsida högt upp i sökmotorernas listor. För att kunna ställa relevanta frågor kan du läsa hur Google [rankar sidor](#).

Billigt just nu

Löstagbara hårddiskar sjunker i pris. Små hårddiskar för en användare eller hårddiskar på nätverket. Skrivartillverkare håller låga priser på skrivare, tjänar pengar på förbrukningsmaterial istället. Eller skaffa gratis och enkel [Linux](#)

Surftips

Många bra ställen www.essystemteknik.se/länkar
www.bokus.com/se/ ingen frakt på böcker till 10 februari
se norrskenet! www.abisko.nu/webbkamera/webbkamera.html
www.bokat.se för att skicka inbjudningar och hantera svar
<http://sr.se/cgi-bin/mall/index.asp?ProgramID=2499> Mozarts egen radiokanal
www.mytravel.se/bazaar/bazaar_main.aspx Reseauktioner

Tips om Utforskaren, Word och Excel

Tabellrubriker i Word

Upprepa rubriken i en tabell som sträcker sig över en sidbrytning. Markera raden med rubrikerna och i menyn *Tabell* väljer du *Upprepa radrubriker*.

Se alla menyval

I ett Office-program klicka på *Visa*, *Verktygsfält*, *Anpassa*, fliken *Alternativ*. Avmarkera "Låt menyerna visa nyligen använda kommandon först" så ser du alla val under menyerna direkt och inte bara några stycken. Passa på att avmarkera "Låt verktygsfälten Standard och Formatering dela på en rad" så hittar du alla knappar.

Öppna flikar i Firefox

Om du surfar med Firefox öppnar du länkar i ny flik genom att klicka på länken med mittenknappen eller hjulet på musen.

Engelsk Excel

Ska du arbeta med en fil med engelskt decimaltecken kan ändra dina inställningar i menyn *Verktyg*, *Alternativ*. På fliken *Internationellt* kan du välja vad du vill ha för decimaltecken och tusentalsavgränsare. Glöm inte att ändra tillbaka när du är klar med filen!

Ytterligare tips

Ännu mer hjälp finns hos [Microsoft](#)

Har du koll på

Säkerhetskopiering?
Uppdaterat antivirusprogram?
Senaste uppdateringarna på Windows och Office?
Hur du mailar filer som ingen kan ändra i?

Vi tar kontakt med dig om cirka en vecka för att svara på dina frågor om detta. Om det tar för lång tid innan vi ringer är du välkommen att ringa oss på tel. 0293-120 30

Vänliga hälsningar från Annika Eriksson

ES Systemteknik AB www.essystemteknik.se
Skogsmusvägen 1
815 44 TIERP
tel 0293-120 30 mobil 070-605 42 35
annika.eriksson@essystemteknik.se

Nyhetsbrevet kommer några gånger per år. Du får det eftersom du haft kontakt med oss. Brevet innehåller information om vad som händer just nu i fråga om virus, produkter, Internet och dessutom tips för datoranvändning. Vi hoppas du får nytta av brevet. Skicka det gärna vidare till någon du tror har glädje av det. Börja eller sluta prenumerera på [Nyhetsbrevet om IT här](#).